

CARTA DE SERVICIOS DEL CENTRO DE ESTUDIOS, INVESTIGACIÓN Y MEDICINA DEL DEPORTE (CEIMD) Y FUNDACIÓN MIGUEL INDURAIN FUNDAZIOA (FMIF)

*Cabe recordar que existe una atención preferente para deportistas catalogados/as como:

1. Alto nivel, 2. Rendimiento, 3. Programas de tecnificación, 4. Selecciones, 5. Jóvenes talentos -en ese orden de preferencia-, y una asistencia secundaria para el resto. Dependiendo del volumen de solicitudes, se dará respuesta a las máximas posibles

ASISTENCIA MÉDICA

- Servicio integrado por médicos especialistas en rehabilitación, cardiología, medicina familiar y comunitaria y medicina deportiva.

Reconocimiento médico: contacto. 848 43 15 83

- Antecedentes personales, exploración física
- Prueba de Esfuerzo con control electrocardiográfico
- Electrocardiografía de reposo
- Ecocardiograma

Diagnóstico, tratamiento y prevención de lesiones: contacto. 848 43 15 80

- Diagnóstico y prescripción
- Fisioterapia

Consulta médica: contacto. dreyerod@navarra.es

- Problemas de salud

Servicio de nutrición deportiva: contacto. 848 43 15 78 – jibanezs@navarra.es

ASISTENCIA AL ENTRENAMIENTO

Consiste en realizar test a lo largo de la temporada con un grupo de deportistas, en colaboración con su entrenador/a. Permite progresar en el conocimiento del entrenamiento más adecuado para mejorar la marca y mantener una progresión constante.

Contacto: ienego.ortizdemurua.iturralde@navarra.es

- Resistencia aeróbica.
- Fuerza muscular.
- Prevención de lesiones.
- Nutrición



SERVICIOS DE LA FUNDACIÓN MIGUEL INDURAIN FUNDAZIOA PARA LAS PERSONAS BECADAS

OFICINA DE ATENCIÓN PARA DEPORTISTAS

Consultas, necesidades o sugerencias relacionadas con la práctica deportiva y el funcionamiento de propio de la Fundación Miguel Indurain Fundazioa

Contacto: 848 42 78 68- info@fundacionmiguelindurain.com

SERVICIO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA INDIVIDUALIZADO

Cita previa: 848 42 78 68- info@fundacionmiguelindurain.com

Psicólogos: Marcos Arza y Aintzane Mariezkurrena

Consulta en el despacho de psicología del CEIMD (instalaciones de Larrabide)

Pueden acceder al servicio: deportistas de alto nivel, alto rendimiento y personas becadas.

Se pueden organizar sesiones grupales bajo demanda.